

HAURTZAINDEGIKO HANDIAK - MAYORES DE GUARDERÍA

Astelehena / Lunes	Asteartea / Martes	Asteazkena / Miércoles	Osteguna / Jueves	Ostirala / Viernes
3 972Kcal - Prot:24g - Lip:41g - HC:121g . Makarroiak tomate saltsan (1,3,6,10) . Oilasko pipitak (1,3,6,7,2,4,9,10,12,14) . Fruta . Macarrones en salsa de tomate . Nuggets de pollo . Fruta	4 696Kcal - Prot:18g - Lip:29g - HC:83g . Lekak patatarekin purean . Patata eta tipula tortila (3) . Fruta . Vainas con patata en puré . Tortilla de patata y cebolla . Fruta	5 796Kcal - Prot:39g - Lip:26g - HC:89,6g . Txixirioak barazkiekin purean . Legatza saltsa berdean (1,4,2,6,10,14) . Fruta . Garbanzos con verduras en puré . Merluza en salsa verde . Fruta 🍞	6 652Kcal - Prot:33g - Lip:28g - HC:55g . Azenario krema . Txerri xolomoa piperradarekin . Jogurt naturala (7) . Crema de zanahoria . Lomo de cerdo con piperrada . Yogur natural	7 800Kcal - Prot:45g - Lip:24g - HC:88g . Babarrun txuriak azenarioarekin purean . Txahal erregosia jardineria erara . Fruta . Alubias blancas con zanahoria en puré . Estofado de ternera a la jardinera . Fruta 🍞
10 811Kcal - Prot:29g - Lip:27g - HC:101g . Dilistak barazkiekin purean (1) . Frantziar tortila (3) . Fruta . Lentejas con verduras en puré . Tortilla francesa . Fruta	11 769Kcal - Prot:23g - Lip:42g - HC:67g . Ziazerba krema . Txahal albondigak barazki saltsan (1,3,7) . Fruta . Crema de espinacas . Albóndigas de ternera en salsa de verduras . Fruta	12 888Kcal - Prot:36g - Lip:31g - HC:111g . Haragi-paella . Legatza arrautzeztatua (1,3,4,2,6,10,14) . Fruta . Paella de carnes . Merluza rebozada . Fruta 🍞	13 740 Kcal - Prot:17g - Lip:22g - HC:122g . Barazki menestra purean . Oilasko-bularki birrineztatua piperradarekin (1,3) . Fruta . Menestra de verduras en puré . Pechuga de pollo empanada con piperrada . Fruta	14 938Kcal - Prot:36g - Lip:54g - HC:74g . Patatak errioxar erara purean (7) . Izokina labean maionesarekin (3,4,6) . Zaporeetako jogurta (7) . Patatas a la riojana en puré . Salmón al horno con mayonesa . Yogur de sabores 🍞
17 778Kcal - Prot:17g - Lip:23g - HC:122g . Kuitxo krema 🌿 . Makarroiak tomate saltsan (1,3,6,10) . Fruta . Crema de calabacín 🌿 . Macarrones en salsa de tomate . Fruta	18 724Kcal - Prot:36g - Lip:21g - HC:90g . Txixirioak barazkiekin purean . Legatza saltsa berdean (1,4,2,6,10,14) . Fruta . Garbanzos con verduras en puré . Merluza en salsa verde . Fruta	19 669Kcal - Prot:20g - Lip:20g - HC:79g . Hegazti zopa fideoekin (1,3,6,10) . Patata eta tipula tortila (3) . Fruta . Sopa de ave con fideos . Tortilla de patata y cebolla . Fruta 🍞	20 672Kcal - Prot:29g - Lip:41g - HC:39g . Ilarrak purean . Txahal hanburgesa barazki saltsan (1,3,7) . Jogurt naturala (7) . Guisantes en puré . Hamburguesa de ternera en salsa de verduras . Yogur natural	21 852Kcal - Prot:47g - Lip:30g - HC:90g . Dilistak barazkiekin purean (1) . Txerri xolomoa perretxikoekin . Fruta . Lentejas con verduras purean . Lomo de cerdo con champiñones . Fruta 🍞
24 653Kcal - Prot:13g - Lip:26g - HC:73g . Kuia krema 🌿 . Patata eta kuitxo tortila (3) . Fruta . Crema de calabaza 🌿 . Tortilla de patata y calabacín . Fruta	25 719Kcal - Prot:36g - Lip:21g - HC:84g . Babarrun gorriak barazkiekin purean . Bakailoa ajoarriero erara (4,2,14) . Fruta . Alubia pinta con verduras en puré . Bacalao al ajoarriero . Fruta	26 831Kcal - Prot:49g - Lip:31g - HC:82g . Patatak saltsa berdean purean (4,2,14) . Oilasko-izterrak barazki saltsan . Fruta . Patatas en salsa verde en puré . Muslos de pollo en salsa de verduras . Fruta 🍞	27 770Kcal - Prot:29g - Lip:18g - HC:119g . Arroza tomatearekin . Legatza saltsa berdean (1,4,2,6,10,14) . Fruta . Arroz con tomate . Merluza en salsa verde . Fruta	28 757Kcal - Prot:32g - Lip:42g - HC:59g . Lekak patatarekin purean . Txahal eskaloepa piperradarekin (1,3) . Jogurt naturala (7) . Vainas con patata en puré . Escalope de ternera con piperrada . Yogur natural 🍞

🌿 Ekologikoa · Ecológico

🍞 Ogi integrala · Pan integral (1,6,10,11)

💧 Freskoa · Fresco

🍌 Animalia-proteina gabeko eguna · Día sin proteína animal

Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero / Nuestros menús incluyen pan a diario (1,6,10,11)

Zenbaki negritan: platerak dituen alergenok. / Negritan ez dagoen zenbakia: platerak izan ditzazkeen alergenoen trazak.

En negrita: alérgenos que contiene el plato. / Sin negrita: trazas de alérgenos que puede contener el plato.

Alergenoen gida: 1-Glutena; 2-Krustazeoak; 3-Arrautza; 4-Arraina; 5-Kakahuetea; 6-Soja; 7- Esnekia; 8-Fruitu lehorra; 9-Apioa; 10-Ziapea; 11-Sesamoa; 12-Sulfitoak; 13-Altramuz; 14-Moluskua

Guía de los alérgenos: 1-Gluten; 2-Crustáceos; 3-Huevo; 4-Pescado; 5-Cacahuete; 6-Soja; 7-Lácteo; 8-Frutos secos; 9-Apio; 10-Mostaza; 11-Sésamo; 12-Sulfitos; 13-Altramuz; 14-Moluscos